



## Familien- und Systemaufstellungen in der Gruppe:

Leitung: Rita Jung



Familien- und Systemaufstellungen zeigen die bestehende Struktur, die Dynamik und das Veränderungspotential von Systemen.

Sie sind eine effektive Möglichkeit bei anstehenden Themen, Entscheidungen, Fragen und Problemen. Sie eignen sich besonders, wenn bisherige Strategien nicht ausreichen. Größere Zusammenhänge können erkannt und erfahren werden, neue Lösungswege zeigen sich auf. Diese Methode bietet sich an für hilfreiche Entwicklungen in folgenden Bereichen:

**Familie, Beziehungen, Beruf und Berufung, Gesundheit, Symptome, Finanzen, Wohnen, Haustiere, Persönlichkeitsentwicklung („Inneres Team“) und vieles mehr.**

**Nächste Termine:** Samstag, 11. Mai 2024  
Samstag, 21. September 2024  
Samstag, 16. November 2024

**Uhrzeit:** ab 10 Uhr mit 1 bis 4 Aufstellungen je Termin,  
Dauer abhängig von Anzahl der Aufstellungen  
(in der Regel ca. 1,5 Stunde für eine Aufstellung + Pause)

Weitere Termine sind in Planung. Diese sind Freitag am Nachmittag und Abend und Samstag möglich. Bei Interesse bitte eine Mail an mich schreiben, dann kann ich das mit berücksichtigen.

**Ort:** Raum 17, Schweinfurter Straße 17, 96049 Bamberg

**Kosten:** 180,00 Euro für eine eigene Aufstellung

*In vielen Fällen – vor allem, wenn ich jemanden noch nicht kenne – braucht es einen Einzeltermin vorher, um die Aufstellung gut vorzubereiten. Die Klärung des Anliegens oder des Zieles, für welche Position Stellvertreter ausgewählt werden, die Besprechung der Methodik und was vorher noch getan werden kann oder sollte, hat sich bewährt. Hierzu bitte rechtzeitig nach freien Terminen fragen.*

*Die Möglichkeit für Nachbearbeitung der Aufstellung und Integration des Neuen biete ich auch gerne. Das Honorar für diese Termine beträgt im Regelfall 90 € je 60 Minuten.*

20 Euro ohne eigene Aufstellung - hierzu ist auch eine Anmeldung erforderlich.

**Kontakt:** [mail@ritajung.de](mailto:mail@ritajung.de)

## Weitere Möglichkeiten für Aufstellungen in der Gruppe:

Arbeitsgruppe: Aufstellungen und mehr -> <https://www.ritajung.de/aufstellungen-und-mehr.pdf>

Rita Jung | Systemische Praxis | Schweinfurter Straße 17 | 96049 Bamberg  
Heilpraktikerin für Psychotherapie | Supervision und Coaching | Vorträge und Seminare  
[www.ritajung.de](https://www.ritajung.de) | [mail@ritajung.de](mailto:mail@ritajung.de) | Telefon: 09 503/5000 200







Auch ohne Gruppe können **Aufstellungen in der Einzelarbeit** genutzt werden.

Hier eignen sich als „Stellvertreter“, Symbole, wie zum Beispiel:

Holzfiguren, Zettel als Bodenanker, Münzen, Kuscheltiere, Edelsteine, usw.

Hilfreich ist dabei - ebenso wie in der Gruppe – sowohl der Blick von außen auf das System, als auch das Einfühlen in die verschiedenen Positionen und Sichtweisen auf das Thema.

Hierzu vereinbare ich gerne einen Termin mit Ihnen.

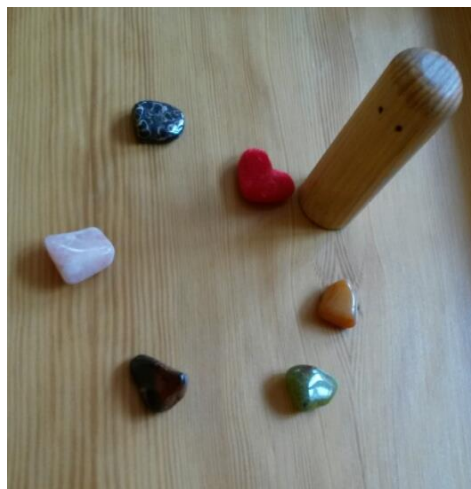
**Kosten:** 90,- € je 60 Minuten

Wer mehr Informationen zur Aufstellungsarbeit möchte, dem empfehle ich die 8 Kurz- Videos von Thomas Hafer auf youtube. Dort hat er verschiedene Aspekte rund um Familienaufstellungen erklärt.

Hier der Link zum 1. Video:

[https://www.youtube.com/watch?v=iCf-9QTJDUY&list=PLFUIGCodvYw\\_gyf2tnHxOc\\_O-ZMJGULrX&index=7](https://www.youtube.com/watch?v=iCf-9QTJDUY&list=PLFUIGCodvYw_gyf2tnHxOc_O-ZMJGULrX&index=7)

Das sind Beispiele für Aufstellungen in der Einzelarbeit:



Familien- und Systemaufstellungen in der Gruppe, in der Einzelarbeit und online sind für mich und meine Arbeit eine sehr wertvolle, wunderbare und effektive Methode und immer einen Versuch wert.

