



## Arbeitsgruppe: Aufstellungen und mehr

Leitung: Rita Jung



Die Arbeit mit Aufstellungen hat sich in den letzten Jahren ständig erweitert und erneuert. Wer noch mehr über die Reichhaltigkeit der Aufstellungsarbeit erfahren und sich gleichzeitig persönlich weiterentwickeln möchte, ist in dieser Arbeitsgruppe für Frauen genau richtig. Die Termine sind einzeln buchbar. Einstieg ist ohne Vorkenntnisse nach einem Gespräch mit mir möglich.

### Termine und Uhrzeiten:

Samstag, 1. Juni von 10 bis 13 Uhr (in Planung)  
Samstag, 1. Juni von 14 bis 17 Uhr (in Planung)  
Samstag, 29. Juni von 10 bis 13 Uhr (in Planung)

Diese Termine stehen fest:

Samstag, 29. Juni von 14 bis 17 Uhr  
Samstag, 28. September von 14 bis 17 Uhr  
Samstag, 19. Oktober von 14 bis 17 Uhr  
Samstag, 9. November von 14 bis 17 Uhr  
Samstag, 30. November von 14 bis 17 Uhr

**Kosten:** 70 Euro je 3 Stunden Termin

(Finanzen sollen kein Hinderungsgrund sein. In diesem Fall bitte an mich wenden.)

**Ort:** Systemische Praxis, Raum 17, Schweinfurter Straße 17, 96049 Bamberg

Für Fragen, Kontakt und Anmeldungen:

Telefon: 09503/5000200 oder [mail@ritajung.de](mailto:mail@ritajung.de)

In dieser Arbeitsgruppe bieten zahlreiche Möglichkeiten und Chancen, zum Beispiel um

- sich Zeit für sich selbst zu nehmen
- familiäre und sonstige Beziehungen zu verbessern
- sich persönlich weiter zu entwickeln
- bewusster und mehr wahrzunehmen
- den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern
- und mehr

Wir arbeiten mit:

- Familien- und Systemaufstellungen aller Art, z.B. Aufstellungen des Inneren Teams, LIP = Lebens-Integrations-Prozess, systemische Ziel-Satz-Arbeit, Bedürfnis-Aufstellung, Aufstellung der Stärken, Abgrenzungs-Training etc.





- Spezielle Themen, wie Herzensangelegenheiten, Beruf + Berufung, Partnerschaft, Geld
- Verschiedenen Werkzeugen aus der kinesiologischen Arbeit
- Kommunikationstechniken
- Selbstreflexion
- Entspannungsmethoden
- Musik, Freude und Lachen
- und mehr

Jede Teilnehmerin richtet in dieser Arbeitsgruppe den Fokus der Aufmerksamkeit auf sich selbst und die eigenen Themen, lernt mehr über sich und mehr über die Aufstellungsarbeit.

Wir arbeiten mit dem, was sich am jeweiligen Termin aus der Gruppe heraus ergibt, so dass alle neue Erkenntnisse und Erfahrungen machen können, die weiter bringen.

Es ist für meine Planung und die Buchung des Raumes 17 oberhalb meiner Praxisräume von großem Vorteil, wenn ich – bei Interesse für diese Gruppe - von euch zu den jeweiligen Terminen eine Rückmeldung bekomme, mit folgenden Hinweisen:

- Ich melde mich an für die Termine .....
- Ich melde mich mit Fragezeichen an und kann vielleicht dabei sein
- Ich kann da nicht.
- Ich bin generell interessiert, kann aber an keinen der Termine

