



## Arbeitsgruppe: Aufstellungen und mehr

Leitung: Rita Jung



**DGfS**  
Deutsche Gesellschaft  
für Systemaufstellungen  
Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)



**DGfS**  
Deutsche Gesellschaft  
für Systemaufstellungen  
Anerkannte Lehrtherapeutin (DGfS)

Die Arbeit mit Aufstellungen hat sich in den letzten Jahren ständig erweitert und erneuert. Wer noch mehr über die Reichhaltigkeit der Aufstellungsarbeit erfahren und sich gleichzeitig persönlich weiterentwickeln möchte, ist in dieser fortlaufenden Arbeitsgruppe für Frauen genau richtig.

Hier bieten zahlreiche Möglichkeiten und Chancen, zum Beispiel um

- sich Zeit für sich selbst zu nehmen
- familiäre und sonstige Beziehungen zu verbessern
- sich persönlich weiter zu entwickeln
- bewusster und mehr wahrzunehmen
- den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern
- und mehr

Wir arbeiten mit:

- Familien- und Systemaufstellungen aller Art, z.B. Aufstellungen des Inneren Teams, LIP = Lebens-Integrations-Prozess, systemische Ziel-Satz-Arbeit, Bedürfnis-Aufstellung, Aufstellung der Stärken, Abgrenzungs-Training etc.
- Spezielle Themen, wie Herzensangelegenheiten, Beruf + Berufung, Partnerschaft, Geld
- Verschiedenen Werkzeugen aus der kinesiologischen Arbeit
- Kommunikationstechniken
- Selbstreflexion
- Entspannungsmethoden
- Musik, Freude und Lachen
- und mehr

Jede Teilnehmerin richtet in dieser Arbeitsgruppe den Fokus der Aufmerksamkeit auf sich selbst und die eigenen Themen, lernt mehr über sich und mehr über die Aufstellungsarbeit.

Wir arbeiten mit dem, was sich am jeweiligen Termin aus der Gruppe heraus ergibt, so dass alle neue Erkenntnisse und Erfahrungen machen können, die weiter bringen.

### Termine und Uhrzeiten:

Samstag, 20. April von 14 bis 17 Uhr (steht fest)  
Samstag, 1. Juni von 10 bis 13 Uhr (in Planung)  
Samstag, 1. Juni von 14 bis 17 Uhr (in Planung)  
Samstag, 29. Juni von 10 bis 13 Uhr (in Planung)  
Samstag, 29. Juni von 14 bis 17 Uhr (steht fest)  
Samstag, 28. September von 14 bis 17 Uhr  
Samstag, 19. Oktober von 14 bis 17 Uhr  
Samstag, 9. November von 14 bis 17 Uhr  
Samstag, 30. November von 14 bis 17 Uhr

**Kosten:** 70 Euro je 3 Stunden Termin

(Finanzen sollen kein Hinderungsgrund sein. In diesem Fall bitte an mich wenden.)

**Ort:** Systemische Praxis, Raum 17, Schweinfurter Straße 17, 96049 Bamberg

**Für Fragen, Kontakt und Anmeldungen:**

Telefon: 09503/5000200 oder [mail@ritajung.de](mailto:mail@ritajung.de)

